### **CIRCUIT DES BOURINES**

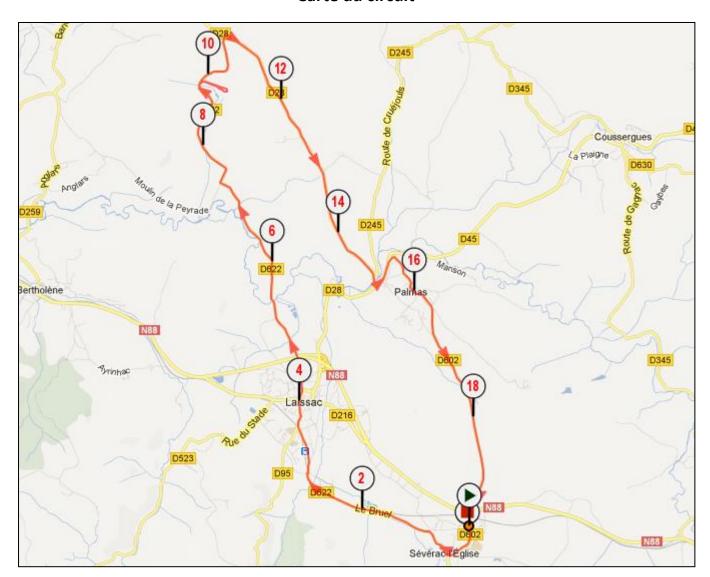
Dénivelé positif cumulé : 190 m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)



Ce circuit familial vous amène à la découverte des villages de Laissac et de son marché aux Bestiaux du mardi matin, de Palmas et de son clocher-peigne particulier, et enfin du château et du domaine des Bourines, inscrits aux monuments historiques (visites guidées les mardi après-midi de l'été)

Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
Espace Sport Nature	0	<b>→</b>	Centre-Ville	D602	Griffoul (fontaine)
Sévérac l'Eglise	1	<b>→</b>	Tourner à droite à la fontaine, puis à droite avant l'école (rue du Puech)	D622	Traversée de Séverac l'Eglise
D622 X D28	1	<b>→</b>	A 100m descendre à droite pour longer la voie ferrée	D622	
Laissac	4	<b>→</b>	au cédez le passage	D95	
Laissac	4	1	Gymnase	D622	Marché aux Bestiaux
Les Bourines	15		Domaine des Bourines	D622	Aller retour de 200m pour voir le domaine
Les Bourines	9	<b>→</b>	Quitter le domaine vers la droite	D622	
D622 X D28	10	-	Laissac	D28	
Pont de Palmas	13	<b>—</b>	Saint-Geniez d'Olt	D45	
D45 X D602	14	<b>→</b>	Palmas	D602	
Palmas	16	1	Séverac l'Eglise		Traversée RN88 et



### Profil du circuit



### **CIRCUIT DE VIMENET**

Dénivelé positif cumulé : 280 m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)



Découvrez au cours d'un parcours cours le pays du Laissagais et ses charmants villages que sont Palmas, Coussergues et ses deux clochers, ou encore le village fortifié Vimenet datant du XIIIème siècle, dans lequel vous pouvez vous y arrêter pour faire une halte entre les maisons traditionnelles construites en pierres calcaires.

Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
Espace Sport Nature	0	<b>→</b>	Centre-Ville	D602	Griffoul (fontaine)
Sévérac l'Eglise	1	<b>→</b>	Tourner à droite à la fontaine, puis à droite avant l'école (rue du Puech)	D622	Traversée de Séverac l'Eglise
D622 X D28	1	<b>→</b>	A 100m descendre à droite pour longer la voie ferrée	D622	
Laissac	4		au cédez le passage	D95	
Laissac	4	puis	Tourner à droite pour longer le supermarché puis prendre à gauche au carrefour et passer au dessus de la RN 88	D28	Marché aux Bestiaux (mardi)
Le Pont de Palmas	7	puis puis	A droite vers Saint Geniez d'Olt, puis à gauche devant l'Auberge du Vieux Pont et à droite direction Cruéjouls	D45 puis D245	

D245 X D345	10	<b>→</b>	Coussergues	D345	
Coussergues	14	<b>←</b>	Saint-Geniez d'Olt	D45	
Galinières	17	<b>=</b>	Vimenet	D64	Château de Galinières
Vimenet	21	puis	Demi-Tour puis Coussergues	D95/D630	Village fortifié
Coussergues	26	<b>—</b>	Laissac	D45	
D45XD602	29	<b>—</b>	Palmas	D602	Traversée de Palmas
Palmas	30	<b>1</b>	Sévérac l'Eglise	D602	Retour départ



#### Profil du circuit



### **CIRCUIT DE SEGUR**

Dénivelé positif cumulé : 624 m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)

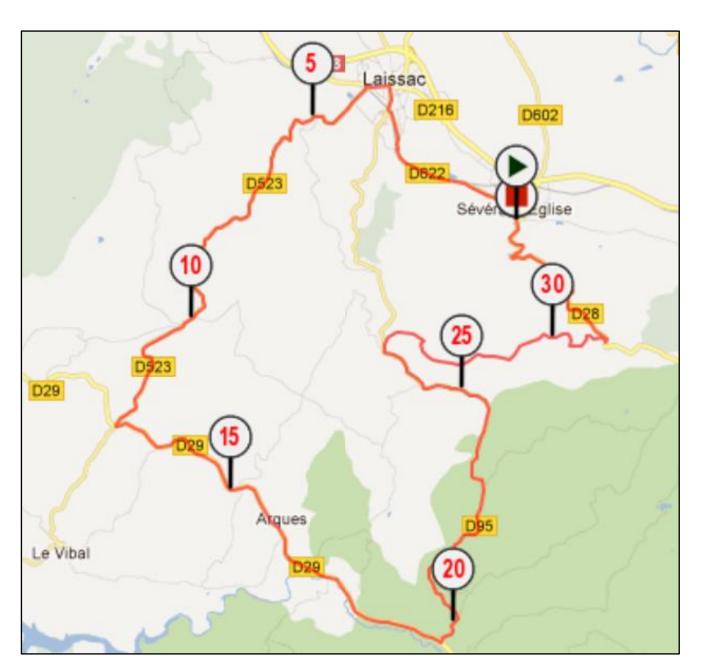


Commencez ce circuit par la traversée d'une partie de la forêt des Palanges, qui s'étend sur 3300 hectares et est classée Zone d'Intérêt Ecologique, Faunistique et Floristique (ZNIEFF). Cette traversée s'effectue au cours d'une ascension de 240 m de dénivelés positifs sur 10 kilomètres. Vous pouvez continuer l'ascension jusqu'au sommet du col d'Aujols (870 m) pour admirer le panorama. Revenez quelque peu sur vos pas et, après avoir traversé le charmant village d'Arques avec son église datant du XVIème siècle, vous découvrirez alors Ségur.

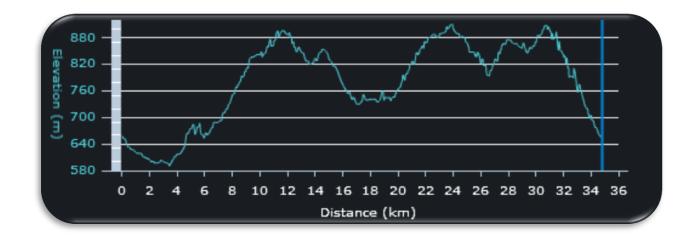
Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
Espace Sport Nature	0	<b>→</b>	Centre-Ville	D602	Griffoul (fontaine)
Sévérac l'Eglise	1	<b>→</b>	Tourner à droite à la fontaine, puis à droite avant l'école (rue du Puech)	D622	Traversée de Séverac l'Eglise
D622 X D28	1	<b>→</b>	A 100m descendre à droite pour longer la voie ferrée	D622	
Laissac	4		au cédez le passage	D95	
Laissac	4	<b>—</b>	Pont-de-Salars	D523	Marché aux Bestiaux (mardi)
D523 X D29	13	<b>—</b>	Ségur	D29	Col d'Aujols
D29 X D95	22	<b>—</b>	Laissac	D95	

	31	<b>—</b>	Douzoumayroux – Les Bordes (à la croix)		
Douzoumayroux	32	-	Les Bordes		
300m après Les Bordes		<b>—</b>	Sévérac l'Eglise	D28	
Sévérac l'Eglise	35		Retour Espace Sport Nature		

Carte du circuit



Profil du circuit



### **CIRCUIT DE VAYSSE RODIER**

Dénivelé positif cumulé : 674 m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)



Ce parcours débute sur une ascension de 400m de dénivelés sur 10 km, jusqu'au puech de la Fon, non loin du Pic Saint Pal au pied duquel la rivière Viaur prend sa source. Sur la route, n'hésitez pas à vous arrêter à la table d'orientation qui vous permettra d'observer les Monts du Cantal, l'Aubrac et le Gévaudan. Vous traverserez Ségur et les villages Saint-Etienne de Viauresque et Saint-Agnan, dont les églises respectives sont toutes les deux des monuments historiques classés.

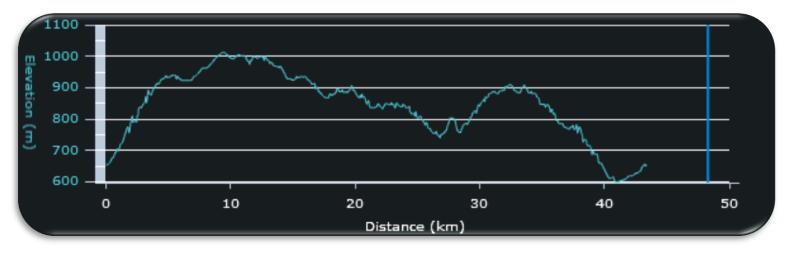
Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
ESN	0		Centre-Ville	D602	Griffoul (fontaine)
Sévérac l'Eglise	1	<b>+</b>	Tourner à droite à la fontaine puis à gauche vers Vezins	D28	
Vaysse Rodier	8	<b>1</b>		D28	Point de vue, table d'orientation
D28 X D611	13	<b>—</b>	Ségur	D611	
Ségur	26	-	Arques	D29	
	27		Cabanes		
Cabanes	28	<b>—</b>	Saint-Agnan		
Saint-Agnan	29	<b>—</b>			Eglise classée

D95	30	<b>→</b>	Laissac		
Laissac	40	<b>→</b>	Gare	D622	
Gare	40	1		D622	
Sévérac l'Eglise	42		Retour Espace Sport Nature		

Carte du circuit



Profil du circuit



### **CIRCUIT DE SAINT-MARTIN DE LENNE**

Dénivelé positif cumulé : 703 m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)



Après avoir traversé les charmants villages de Palmas, Coussergues et ses deux clochers, Saint-Martin de Lenne, vous pouvez visiter le petit village fortifié de Vimenet avant de reprendre la route en direction de Gaillac d'Aveyron aux alentours duquel se trouvent des dolmens, dont un certain nombre est classé. Enfin, vous pourrez contempler le panorama depuis le plateau de Vaysse Rodier avant de revenir à Sévérac l'Eglise.

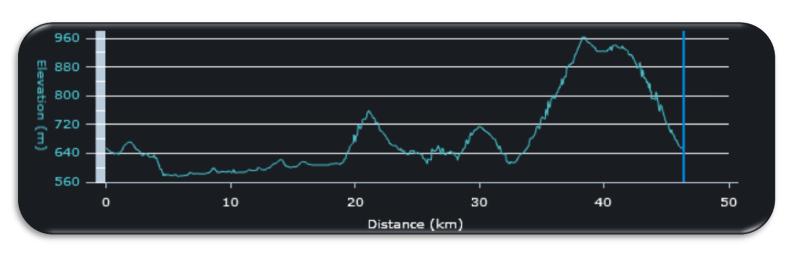
Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
ESN	0	puis	Palmas (traversée de Palmas)	D602	
D602XD45 (au cedez le passage)	4	<b>→</b>	Saint-Geniez d'Olt	D45	
Coussergues	12	1	Saint-Geniez d'Olt	D45	Clocher-Peigne XVe
D95XD45	17	<b>1</b>	Saint Saturnin de Lenne	D45	
D45XD95	19	<b>—</b>	Vimenet	D95	
Vimenet	24	1	Gagnac puis Gaillac	D95	Village fortifié

Gaillac d'Aveyron	32	<b>→</b>		N88	Dolmens
N88 X D195		<b>—</b>	Vaysse Rodier	D195	
D195 X D28	38	-	Sévérac l'Eglise		Point de vue
Sévérac l'Eglise	47				

Carte du circuit



Profil du circuit



## Les boucles de l'Est Aveuvon CIRCUIT DE FRAYSSINHES

Dénivelé positif cumulé : 790 m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)



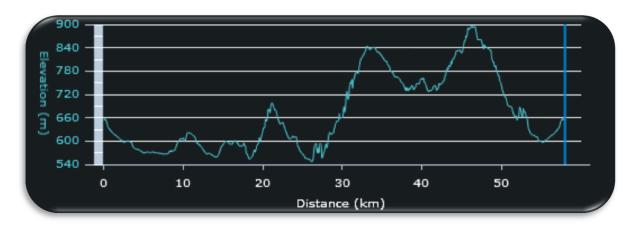
Découvrez tout d'abord le village pittoresque de Montrozier et son château du XVème siècle, avant d'arriver au village de Gages et ses deux parcs animaliers. A la sortie du village d'Agen d'Aveyron, vous pouvez vous arrêter à sa charmante cascade. Vous commencez alors l'ascension du col de Frayssinhes, 400 m de dénivelés sur 6 km dans le bois de Louyne. Des éoliennes vous attendent au sommet, et il y a de grandes chances pour que vous croisiez une roulotte. Il vous est ensuite possible de faire une halte au bord du lac de Pont-de-Salars, avant de revenir à Laissac par le Vibal et la forêt des Palanges.

Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
Espace Sport	0		Centre-Ville	D602	Griffoul (fontaine)
Nature					
Sévérac l'Eglise	1	<b>→</b>	Tourner à droite à la fontaine, puis à droite avant l'école	D622	Traversée de Séverac l'Eglise
			(rue du Puech)		
D622 X D28	1	<b>-</b>	A 100m descendre à droite pour longer la voie ferrée	D622	
Laissac	4	<b></b>	au cédez le passage	D95	
Laissac	4		Autres directions / gymnase	D622	Marché aux Bestiaux
	8	<b>—</b>	Anglars	D220	
		<b>—</b>	Carries		
		<b>—</b>		D259	
			Les Gazelles		
		<b></b>		D27	Causse
D27 X D59	12	<b>—</b>	Bezonnes	D27	
		3e	Route interdite aux camions		
Gages (le Pont)	17		Agen	N88/D56	Parc animalier
		puis			
Agen d'Aveyron	26		Rodez puis Frayssinhes	D29/D56	Cascade d'Agen
		puis 🛑			

Frayssinhes	32	<b>1</b>	Pont-de-Salars	D12	Eoliennes
Pont-de-Salars	37	<b>—</b>	Le Vibal	D523	Lac
Le Vibal	43	<b>1</b>	Laissac	D523	Palanges
Laissac	53		Idem début		
Sévérac L'Eglise					



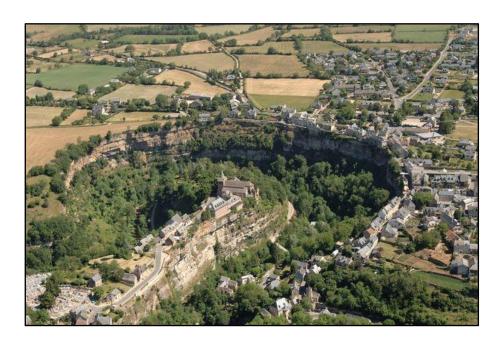
Profil du circuit



### **CIRCUIT DE BOZOULS**

Dénivelé positif cumulé : 538 m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)



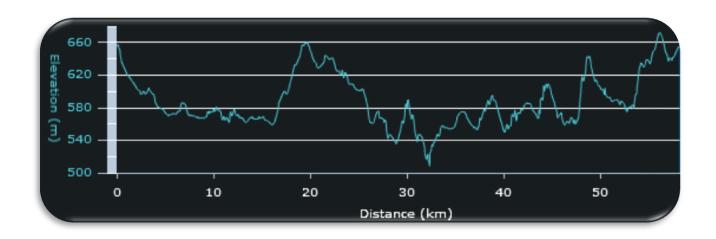
Ce circuit vous permettra de découvrir à la fois les châteaux de Bertholène (XIIe siècle) et de Montrozier (XVème siècle), et le « trou » de Bozouls, site géologique singulier. De plus, le village de Gabriac n'est pas en reste puisque vous pourrez vous y arrêter le temps d'admirer le panorama sur les monts d'Aubrac, les monts d'Auvergne et la cathédrale de Rodez depuis la colline accueillant le Calvaire de Gabriac.

Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
Espace Sport Nature	0	<b>→</b>	Centre-Ville	D602	Griffoul (fontaine)
Sévérac l'Eglise	1	<b>→</b>	Tourner à droite à la fontaine, puis à droite avant l'école (rue du Puech)	D622	Traversée de Séverac l'Eglise
D622 X D28	1	<b>→</b>	A 100m descendre à droite pour longer la voie ferrée	D622	
Laissac	4	<b></b>	au cédez le passage	D95	
Laissac	4	1	Autres directions/ Les Bourines	D622	Marché aux Bestiaux
	8	<b>—</b>	Anglars	D220	
		<b>—</b>	Carries		
		<b>—</b>		D259	
			Les Gazelles		
				D27	Causse
D27 X D59	12	<b>—</b>	Bezonnes	D59/D27	
D27 X D581	24	-	Barriac/Bozouls	D581	

Bozouls ****	35		Gabriac/Saint Geniez d'Olt	D988	Panorama / Canyon
Gabriac	41	1	Cruéjouls	D988	Calvaire de Gabriac
Cruéjouls	46	-	Palmas	D245	Clocher-peigne XVe
Palmas	54	1	Sévérac l'Eglise	D602	
Sévérac l'Eglise	60				



Profil du circuit



# Les boucles de l'Est Aveyvon CIRCUIT D'ESPALION

Difficile

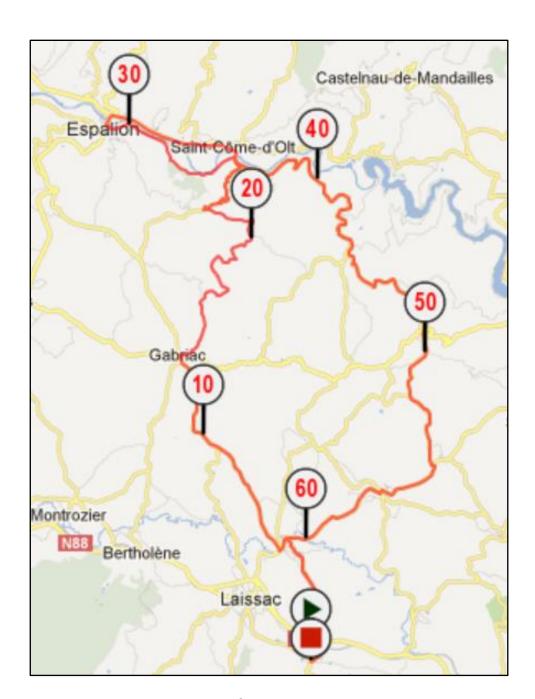
Dénivelé positif cumulé: 770 m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)

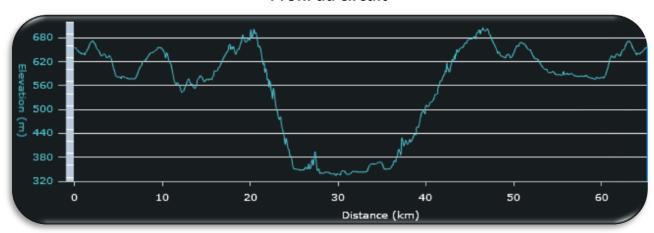


Un très joli circuit qui allie la découverte de différents paysages naturels (vallée de l'Aveyron, Causse Comtal, éboulis et site volcanique de Roquelaure et vallée du Lot) et du patrimoine bâti (St Côme d'Olt, village classé parmi les plus beaux de France, chapelle de Perse à Espalion, clocher peigne de l'église de Palmas, ferme fortifiée de Galinières).

Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
ESN	0	<b>—</b>	Palmas	D602	
Palmas	4	<b>—</b>	Traversée du village		Clocher-Peigne XVe
D602 X D45 puis Pont de Palmas	5	puis	Gabriac	D28	
Gabriac	13		Cruejouls	D988	Calvaire de Gabriac
D988	13	<b>—</b>	Lemensac		
Lemensac	18	1	Roquelaure		
Roquelaure	20	<b>—</b>		D664	Coulée de lave
D664 X D206	22		Saint-Côme d'Olt		
D6	23	Avant le Pont			
Espalion ***	29		Saint Geniez d'Olt	D987	Pont vieux, Lot
Saint Côme d'Olt ***	34		Lassouts	D6	Plus beau village de France
Lassouts	41	<b>1</b>	Saint-Geniez d'Olt	D6	
D6 X D64 X D988		<b>1</b>	Coussergues	D64/D45	
Coussergues	53	1	Palmas	D45	Clocher-Peigne XVe
Pont de Palmas	59	<b></b>	Idem début		



Profil du circuit



## CIRCUIT DE SEVERAC-LE-CHÂTEAU

Dénivelé positif cumulé : 939 m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)



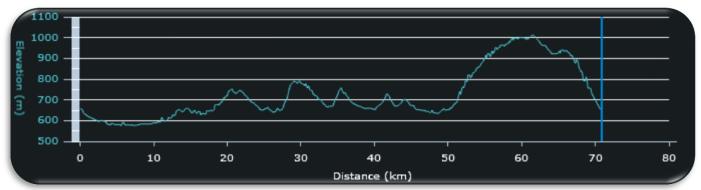
La butte de Séverac culmine à 817 m d'altitude et offre un remarquable panorama sur la haute vallée de l'Aveyron (sources à 2,5 km). Coiffée par un imposant château XIIe et XIVe siècles, la cité médiévale bâtie sur le versant sud abrite de belles demeures avec tours-escaliers, colombages et encorbellements. Ce circuit vous mène jusqu'à l'église de Lapanouse au beau chevet roman puis vers le col de Palassy qui débouche sur la vallée de l'Olip et village de St Grégoire, célèbre pour son cadre fleuri et son clocher tour de 20m de hauteur. Arrivé à Recoules-Prévinquières, vous partez le long d'une route pittoresque pour les monts du Lévezou. Sur le plateau, une vue imprenable vous permet d'admirer à l'horizon les monts d'Aubrac et du Cantal.

Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
Espace Sport Nature	0	<b></b>	Centre-Ville	D602	Griffoul (fontaine)
Sévérac l'Eglise	1	-	Tourner à droite à la fontaine, puis à droite avant l'école (rue du Puech)	D622	Traversée de Séverac l'Eglise
D622 X D28	1	-	A 100m descendre à droite pour longer la voie ferrée	D622	
Laissac	4	-	au cédez le passage	D95	
Laissac	4	1	Gymnase	D622	Marché aux Bestiaux
Après le passage par l'oviduc	5	puis	Saint Geniez d'Olt	D28	
Pont de Palmas	7	<b></b>	Saint Geniez d'Olt	D45	
Coussergues	11	<b>→</b>	Les Tassières / Vimenet	D345/D 630	
Les Tassières (D630XD64)	14	<b>→</b>	Vimenet	D64	
Vimenet	16	<b>—</b>	Sévérac-le-Château	D64	Village fortifié XIIIème
Après La Trivalle	26	<b>—</b>	Lestrade		

Lestrade	28	<b>1</b>			
D2	29	-		D2	
Altès	31	-			
D208	33		Sévérac-le-Château	D208	Château – Ville médiévale
Sévérac-le-Château	36	•	Rodez	D622	
N88 X D511	40	puis	Lapanouse puis Lavernhe	D511A/ D511	
Lavernhe	44	-	Recoules-Prévinquières	D511	
Recoules-Prévinquières (entrée)	49	<b>—</b>	Vezins	D96	
D96XD28	58	<b>→</b>	Laissac (jusqu'à Séverac l'Eglise)	D28	
Sévérac l'Eglise	72		ESN		



Profil du circuit



### **CIRCUIT DES CAUSSES**

Dénivelé positif cumulé : 872 m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)



Entre Rodez et Espalion, le Causse-Comtal s'étend à l'infini. Domaine de genévriers et de petits chênes tortueux. En le traversant, vous découvrirez, quelques curieuses petites cabanes, "les cazelles", dont les épaisses lauzes ont longtemps abrité des générations de bergers. Au détour des villages, vous remarquerez d'anciennes maisons typiques à l'architecture caussenarde.

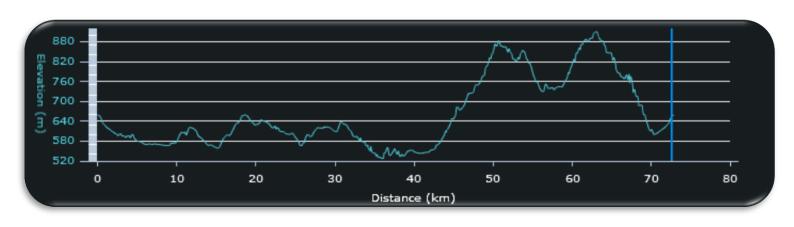
Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
Espace Sport Nature	0	<b>→</b>	Centre-Ville	D602	Griffoul (fontaine)
Sévérac l'Eglise	1	<b>→</b>	Tourner à droite à la fontaine, puis à droite avant l'école (rue du Puech)	D622	Traversée de Séverac l'Eglise
D622 X D28	1	<b>→</b>	A 100m descendre à droite pour longer la voie ferrée	D622	
Laissac	4	<b></b>	au cédez le passage	D95	
Laissac	4		Autres directions / gymnase	D622	Marché aux Bestiaux
	8	<b>←</b>	Anglars	D220	
Anglars (sortie)		<b></b>	Larquet	D259	
Larquet		<b>—</b>	Montrozier	D59	
D59 X D27		<b></b>	Bezonnes	D27	Causse
D27/D581	24	<b>—</b>	Concourès	D581	
Concourès	25	1	Rodez	D581	
D581/D988	<b>2</b> 9		Rodez	D988	
Lioujas	31	<b>—</b>	Ortholès		
Ortholès	35	•	La Combe - Saint Mayme  - La Roquette		
La Roquette	41	puis	Millau puis Ségur	D29	Col d'Aujols

D29 X D95	57	<b>—</b>	Laissac	D95	
Laissac	70		Idem début (retour via gare)		
Sévérac l'Eglise	73				

Carte du circuit



Profil du circuit



## **CIRCUIT DE PONT-DE-SALARS**

Dénivelé positif cumulé : 1135 m

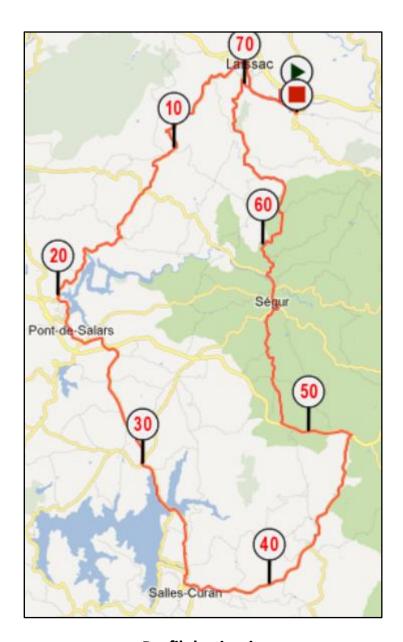
Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)



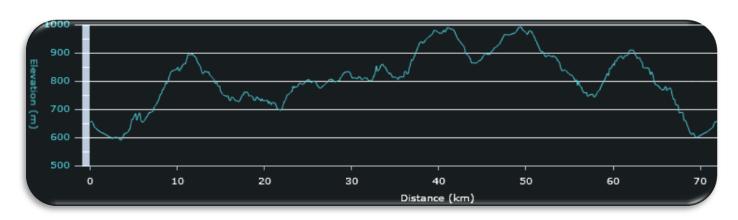
Vous commencez ce circuit dans le parc naturel régional des Grands Causses, où vous traverserez Ségur et le village de Viarouge culminant à 1000m et accueillant un parc éolien. Vous arrivez ensuite à Salles-Curan et ses tourbières alentour, et au lac de Pareloup, la plus grande retenue d'eau artificielle du sud de la France. Vous revenez ensuite vers Pont-de-Salars, avec un très joli point de vue du lac depuis le pont de la Cléta, avant de revenir en longeant le lac de Pont-de-Salars, puis en traversant une partie de la forêt des Palanges.

Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
Espace Sport Nature	0	<b>→</b>	Centre-Ville	D602	Griffoul (fontaine)
Sévérac l'Eglise	1	<b>→</b>	Tourner à droite à la fontaine, puis à droite avant l'école (rue du Puech)	D622	Traversée de Séverac l'Eglise
D622 X D28	1	-	A 100m descendre à droite pour longer la voie ferrée	D622	
Laissac	4	<b></b>	au cédez le passage	D95	
Laissac	4	<b>—</b>	Pont-de-Salars	D523	Forêt des Palanges
Pont-de-Salars	20	<b>—</b>	Lac de Pareloup - Salles-Curan	D911	Lac****
Salles Curan	33	<b>—</b>	Curan	D199	Lac****
Curan	45	<b>1</b>	Millau	D95	
D95 X D911	51	<b>—</b>	Pont-de-Salars	D911	
D911 X D191	52	<b>—</b>	Ségur	D191	Eoliennes
Ségur	57		Rodez	D523	

D29 X D95	58	<b>-</b>	Laissac	D622
Laissac	70	<b>-</b>	Séverac l'Eglise (via gare)	D622
Sévérac l'Eglise	73			



Profil du circuit



### CIRCUIT DE SAINT-GENIEZ D'OLT

Dénivelé positif cumulé: 855 m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)



Commencez par traverser le village de Gabriac avant de découvrir Sainte Eulalie d'Olt, un des plus beaux villages de France, cité médiévale accueillant plusieurs artisans d'art. Vous pouvez aussi vous arrêter quelques kilomètres plus loin à Saint Geniez d'Olt pour visiter la cité Marmotte, qui abrite de nombreux monuments des XVIIème et XVIIIème siècles. Ensuite, A l'approche de Saint-Laurent-d'Olt, le schiste laisse la place au grès rouge. Le Causse dresse ses falaises. La vallée s'élargit. Saint-Laurent-d'Olt apparaît, dressé sur une arête rocheuse, dans un méandre du Lot, dominé par le château des Hermaux.

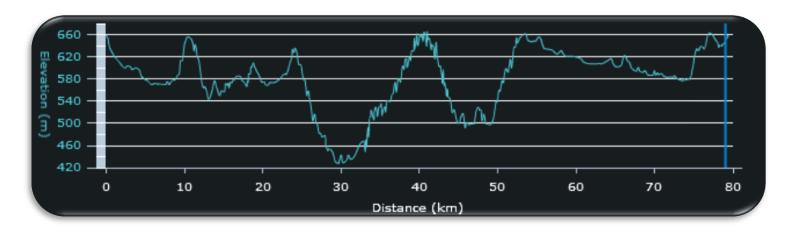
Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
Espace Sport Nature	0	<b>→</b>	Centre-Ville	D602	Griffoul (fontaine)
Sévérac l'Eglise	1	<b>→</b>	Tourner à droite à la fontaine, puis à droite avant l'école (rue du Puech)	D622	Traversée de Séverac l'Eglise
D622 X D28	1	<b>→</b>	A 100m descendre à droite pour longer la voie ferrée	D622	
Laissac	4	-	au cédez le passage	D95	
Laissac	4	<b>1</b>	Gymnase / Les Bourines	D622	Marché aux Bestiaux
D622 X D28	10	<b>—</b>	Gabriac	D28	Domaine des Bourines ****
Gabriac	14		Cruejouls	D988	Calvaire de Gabriac
Cruejouls	20	<b>1</b>	Saint-Geniez D'Olt	D988	Clocher à peigne
Sainte-Eulalie D'Olt	29	1	Saint-Geniez D'Olt	D988	Plus beau village de France ****

Saint-Geniez D'Olt	31	<b>1</b>	Saint-Laurent D'Olt	D988	Vallée du Lot
D988 X D45	48	<b></b>	Saint-Saturnin de Lenne	D45/D202	
Saint-Saturnin	58	<b>1</b>	Saint-Martin de Lenne	D45	Ruines de thermes gallo-romains
Saint-Martin	63	<b>1</b>	Laissac	D45	
D45 X D602	15	<b>—</b>	Palmas	D602	
Palmas	75	<b>1</b>	Sévérac l'Eglise	D602	Clocher à peigne
Sévérac l'Eglise	79				

Carte du circuit



Profil du circuit



### **CIRCUIT DES LACS DU LEVEZOU**

Dénivelé positif cumulé : 1284 m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)

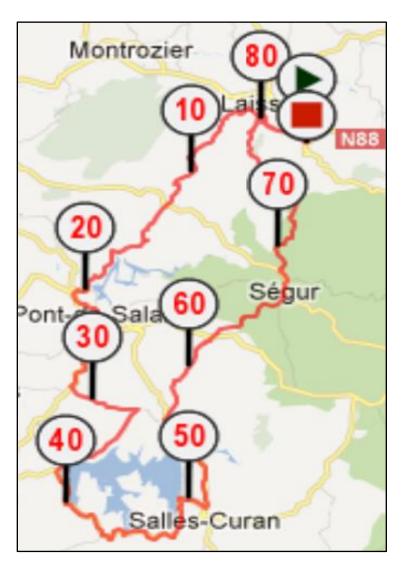


Découvrez les monts et lacs du Lévézou à travers cet itinéraire aux nombreux points de vue sur les lacs parmi les plus grands de la région, les lacs de Pont-de-Salars et de Pareloup (plus de 1200 ha). Vous découvrirez également un des plus grands parcs éoliens de France.

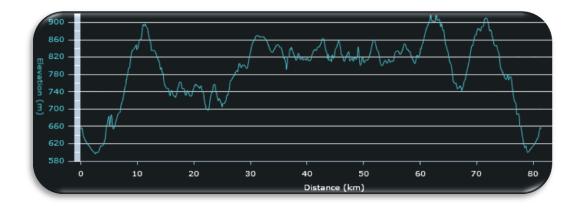
Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
Espace Sport Nature	0	<b>→</b>	Centre-Ville	D602	Griffoul (fontaine)
Sévérac l'Eglise	1	<b>-</b>	Tourner à droite à la fontaine, puis à droite avant l'école (rue du Puech)	D622	Traversée de Séverac l'Eglise
D622 X D28	1	<b>→</b>	A 100m descendre à droite pour longer la voie ferrée	D622	
Laissac	4	<b></b>	au cédez le passage	D95	
Laissac	4	<b>—</b>	Pont-de-Salars	D523	Marché aux Bestiaux
Pont-de-Salars	21	<b>—</b>	Lac de Pareloup	D911	Lac****
D911 X D56	22	<b></b>	Arvieu	D56	
D56 X D538	29	<b>—</b>	Canet-de-Salars	D538	
Canet-de-Salars	32	<b>→</b>	N.D. D'aures	D176	Lac****
N.D. D'Aurès	37	<b>—</b>	Salles-Curan	D577	Plage
Salles-Curan	51	<b>—</b>	Pont-de-Salars	D993	
D993 X D243	52	<b>—</b>	Les vernhes	D243	Lac****
D243 X D993	55	<b>—</b>	Pont de Salars	D993	Lac****

D993 X D535	58	<b></b>	Prades de Salars	D535	
Prades de Salars	62	1		D535	
D 535 X D911	63	1	Ségur	D29	
Ségur	68	puis	Traversée de Ségur puis Laissac	D95	
Laissac	81	<b>→</b>	Idem début (retour via Gare)	D622	
Sévérac l'Eglise	83				

Carte du circuit



Profil du circuit



### **CIRCUIT DE SALLES LA SOURCE**

Dénivelé positif cumulé : 911 m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)



Vous traverserez le caractéristique Causse Comtal planté de Genévriers et de Cardabelles. Une belle descente vous conduira au joli village escarpé de Salles la Source. Vous pourrez vous rafraîchir autour d'une cascade spectaculaire. Vous approcherez du piton médiéval de Rodez où trône une cathédrale fortifiée. Vous roulerez aux abords de Rodez sans les désagréments de la circulation urbaine. Le retour se fait par la forêt des Palanges après avoir franchi le col d'Aujols (870 m). Cette forêt s'étend de Rodez à Séverac le Château (plus grande forêt de l'Aveyron).

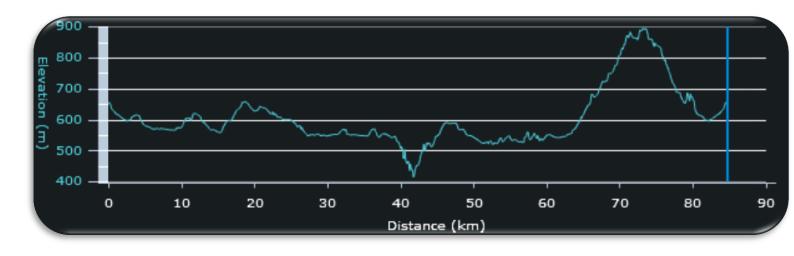
Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
Espace Sport Nature	0	<b>-</b>	Centre-Ville	D602	Griffoul (fontaine)
Sévérac l'Eglise	1	<b>→</b>	Tourner à droite à la fontaine, puis à droite avant l'école (rue du Puech)	D622	Traversée de Séverac l'Eglise
D622 X D28	1	<b>→</b>	A 100m descendre à droite pour longer la voie ferrée	D622	
Laissac	4	<b></b>	au cédez le passage	D95	
Laissac	4		Autres directions/ Les Bourines	D622	Marché aux Bestiaux
D622	8	<b>—</b>	Anglars		
D259		<b></b>			
Larquet		<b>—</b>	Montrozier	D59	
D59 X D27	14	$\rightarrow$	Bezonnes	D27	
Bezonnes	27	1	Marcillac	D27	Causse
D27	35	<b>—</b>	La Fon		
La Fon	37	1			
Salles-la-Source	42	<b>—</b>	Rodez	D901	Cascade ****
Rodez	51	<b>—</b>	La Vieille Gare/Lycée Laroque		

D988 X D224	52	<b>1</b>	Saint Mayme/La Roquette	D224	
La Roquette	59	-	Arsac puis Ségur	D29	Cascade d'Agen d'Aveyron
D29 X D523	70	<b>—</b>	Laissac	D523	Col d'Aujols
Laissac	81		Séverac l'Eglise (via gare)		
Sévérac l'Eglise	84				

Carte du circuit



Profil du circuit



### **CIRCUIT DES PLUS BEAUX VILLAGES**

Dénivelé positif cumulé : 1244 m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)



Ce parcours vous amène dans 3 des plus beaux villages de France le long de la vallée du Lot : Sainte-Eulalie d'Olt, village d'artisanat d'art au passé séculaire, Saint Côme d'Olt, son clocher flammé et ses portes fortifiées, et enfin Estaing, au cœur des collines, blotti au pied du château qui le domine. Partez à la découverte des plus beaux vestiges médiévaux du Nord-Aveyron. Le reste du parcours vous conduit également au canyon de Bozouls, site géologique impressionnant, et près de l'arrivée, au château des Bourines, classé aux monuments historiques.

Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
ESN	0	<b>—</b>	Palmas	D602	Traversée de Palmas – Clocher-Peigne XVe
Cédez le passage après Palmas	4	<b>—</b>		D45	
Pont de Palmas	5	$\rightarrow$	Gabriac/Cruéjouls	D28/D245	
D245 X D345	8	<b>—</b>	Coussergues	D345	
D345 X D128	11	<b>—</b>	Cassagnoles	D128	
D128 X D64	15	<b>—</b>	Lassouts	D64	
D64 X D988	16	-	Sainte Eulalie d'Olt	D988	
Sainte Eulalie d'Olt	22	<b>—</b>	Prades d'Aubrac	D988 / D19	Plus beau village de France **** Traverser le village puis traverser le Pont et prendre à gauche
D19 X D141	32	<b>—</b>	St Côme d'Olt	D141	
D141 X D987	42	<b>—</b>	St Côme d'Olt	D987	Plus Beau village de France****
St Côme d'Olt	43	<b>—</b>		D6	Traverser le Pont
	43	<b>→</b>	Combes		Après le pont

Espalion	49	<b>—</b>	Rodez	D920	Vallée du Lot/ Pont vieux
Espalion	49	<b>→</b>	Bessuéjouls puis Sébrazac	D556	
D556 X D100	58	<b>→</b>	Estaing	D100	
Estaing	61	•	Sébrazac	D108/D556	Plus beau village de France ****
Sébrazac	66	<b>—</b>	Bozouls	D663	
Bozouls	76	<b>1</b>	Laissac	D988	Canyon ****
Gabriac	81	-	Laissac	D28	
D28 X D622	85	<b>→</b>	Les Bourines puis Laissac	D622	Domaine des Bourines
Laissac	90	<b>1</b>	Séverac L'Eglise via gare	D622	
Sévérac l'Eglise	94				



#### Profil du circuit



### CIRCUIT DE SAINT-PIERRE-DE-NOGARET

Dénivelé positif cumulé : 1485m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)

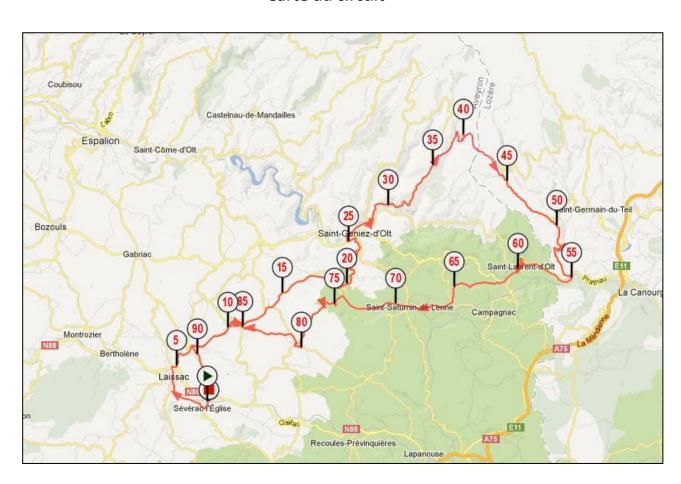


Après la rencontre avec les villages du Laissagais (Palmas, Coussergues), partez à la découverte de l'Aubrac, célèbre plateau pour ses paysages, sa gastronomie et ses burons, maisons en pierre servant à la fabrication de fromages. D'une altitude de 1000 à 1400 mètres, cette région est idéale pour contempler des panoramas somptueux. Une ascension de 10 km avec 600m de dénivelés le long du Lot vous attend au départ de Saint-Geniez d'Olt. Un détour est possible afin de visiter le village de Sainte-Eulalie d'Olt, un des plus beaux villages de France.

Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
Espace Sport Nature	0	Direction	Centre-Ville	D602	Griffoul (fontaine)
Sévérac l'Eglise	1	<b>→</b>	Tourner à droite à la fontaine, puis à droite avant l'école (rue du Puech)	D622	Traversée de Séverac l'Eglise
D622 X D28	1	<b>→</b>	A 100m descendre à droite pour longer la voie ferrée	D622	
Laissac	4	<b>→</b>	au cédez le passage	D95	Marché aux Bestiaux
Sortie de Laissac	5	<b>—</b>	Palmas	D28	
D28XD45	8	<b>→</b>	Saint-Geniez d'Olt	D45	
Galinières	13	1	Saint-Martin de Lenne	D45	
Saint-Martin de L.	19	<b>—</b>	Saint-Geniez d'Olt	D95	
Saint-Geniez d'Olt	24	-	Centre-Ville puis Verlac	D503	Vallée du Lot
D503 X D95	26	-	Naves d'Aubrac	D95	
D95	35	-	La Molière/Les Ginestes		
Les Ginestes	38	<b>→</b>	Trelans		
D56	39	<b>-</b>		D56	

D56 X D988	54	<b></b>	Saint-Laurent d'Olt	D988	
Saint-Laurent d'Olt	59	•	Laissac	D988/D45/D202	Maisons en grès rouge
D45XD95	74	<b>—</b>	Vimenet	D95	
Vimenet	80	puis	Laissac puis Coussergues	D95/D630	Village fortifié
Coussergues	86	<b>←</b>	Laissac	D45	
D45XD602	89	<b>←</b>	Palmas	D602	Traversée de Palmas
Palmas	90	1	Sévérac l'Eglise	D602	Retour départ

Carte du circuit



#### Profil du circuit



## Les boucles de l'Est Aveyvon CIRCUIT DE L'AUBRAC

Dénivelé positif cumulé : 2540 m Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)

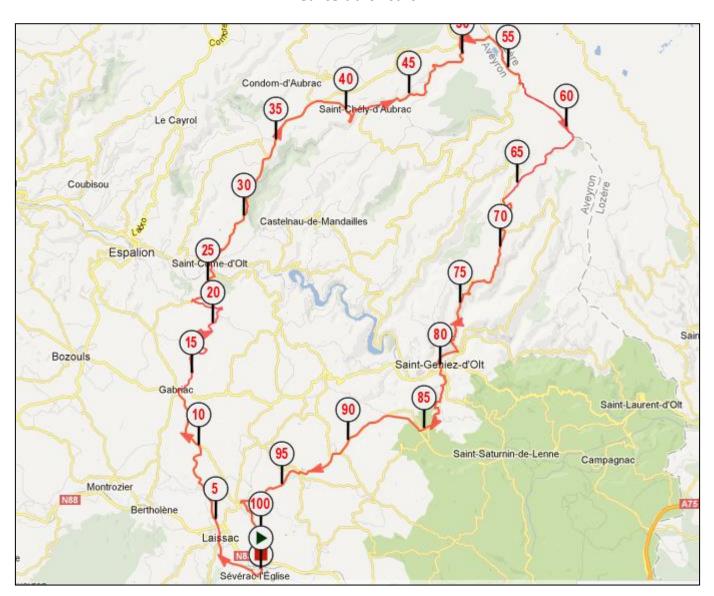


Partez à l'aventure sur le plateau de l'Aubrac, où vous pourrez découvrir une flore inestimable et des paysages à perte de vue. Ce parcours vous mène au village d'Aubrac, site incontournable du Chemin de Saint Jacques de Compostelle, à proximité de la Lozère et du Cantal. Le chemin du retour vous mènera vers les villages de Saint-Côme d'Olt, un des plus beaux villages de France, et Espalion.

Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
Espace Sport Nature	0	<b>→</b>	Centre-Ville	D602	Griffoul (fontaine)
Sévérac l'Eglise	1	<b>→</b>	Tourner à droite à la fontaine, puis à droite avant l'école (rue du Puech)	D622	Traversée de Séverac l'Eglise
D622 X D28	1	<b>→</b>	A 100m descendre à droite pour longer la voie ferrée	D622	
Laissac	4	<b>→</b>	au cédez le passage	D95	
Laissac	4	1	Gymnase	D622	Marché aux Bestiaux
D622 X D28	10	<b>—</b>	Gabriac	D28	Château des Bourines
Gabriac	13,7	<b>→</b>	Cruéjouls	D988	
D988	14	<del>_</del>	Lémensac puis Roquelaure		
D664 X D206	23	-	Saint-Côme d'Olt		Coulée de lave (à 50m à gauche) au niveau du carrefour
Saint-Côme d'Olt	26	après le pont			monter dans St Côme – Plus beau village de France
X D987 (Pharmacie)	27	<b>→</b>	Aubrac	D987	
D987 X D19	39	-	Saint-Chely d'Aubrac	D19	Plateau de l'Aubrac **
Saint-Chely d'Aubrac	43	-	Aubrac	D533	Plateau de l'Aubrac **
Aubrac	50	<b></b>	Nasbinals	D987	Plateau de l'Aubrac **
D987 X D219	53		Saint-Geniez d'Olt	D219	Plateau de l'Aubrac **
D219	57	<b>—</b>	Montorzier (puis GR 6 groudronné)		Plateau de l'Aubrac **
GR6 X D503	66	1	Vieurals – Saint-Geniez d'Olt	D503	

Saint-Geniez d'Olt	80	au		D503	Traversée du village
		pont			
D503 X D988	80	<b>1</b>	Laissac	D95	
D95 X D45	85	-	Laissac	D45	Château de Galinières
D45 X D602	98	<b>—</b>	Palmas	D602	
Palmas	99	<b></b>	Séverac l'Eglise		Traversée RN88 et retour
		_			départ

Carte du circuit



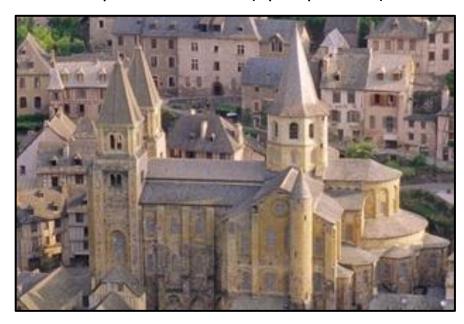
Profil du circuit



## Les boucles de l'Est Aveyron CIRCUIT DE CONQUES

Dénivelé positif cumulé : 1387 m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)



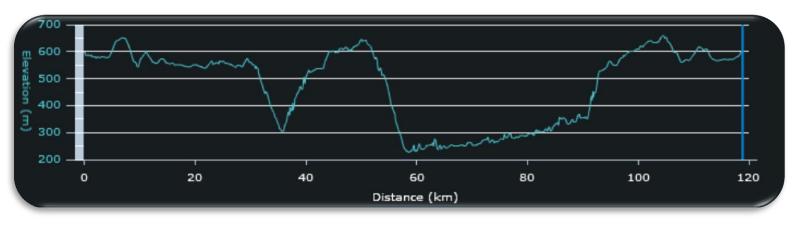
Circuit d'environ 130 kms avec 2 variantes possibles de 50 et 90 kms permettant de voir plusieurs sites remarquables : la ferme fortifiée des Bourines, le site géologique du trou de Bozouls, le rougier de Villecomtal, l'abbatiale et le site médiéval exceptionnel de Conques, fameuse étape sur le chemin de St Jacques de Compostelle. Le retour vous permettra d'admirer de magnifiques villages caussenards (Rodelle, Bezonnes, Montrozier).

Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
ESN	0	puis 1	Palmas (traversée de Palmas)	D602	
D602XD45 (au cedez le passage)	4	<b>—</b>	Pont de Palmas	D45	
D45XD28	5	-	Bozouls	D28	
Bozouls	18	1	Golinhac	D20	Canyon ***
D20 X D22	33	<del>-</del>	Villecomtal	D22	
Villecomtal	39	<b>→</b>	Lunel	D904/D46	Porche en grès rouge
Lunel	48	1	Conques	D46	
D46	50	-	Conques/Montignac		
Conques	62	<b>—</b>	Rodez	D901	Grand site Midi-Pyrénées ****
Nauviale	74	<b>—</b>	Villecomtal	D22	
Villecomtal	87	1	Rodez	D904	
D904 X D68	92	<b>—</b>	Rodelle	D68	Site de Rodelle
Bezonnes	98	<b>—</b>	Bertholène	D27	
D27XD59		1	Gabriac	D59	

Larquet	115	puis	Bertholène puis Les Bourines	D259/D220	
D259XD622	119	<b>→</b>	Laissac		Domaine des Bourines à 2km
Laissac	121	puis	Retour à l'ESN via la gare		
Sévérac l'Eglise	125				



Profil du circuit



## Les boucles de l'Est Aveyvon CIRCUIT DU VIADUC DE MILLAU

Dénivelé positif cumulé : 1947 m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)

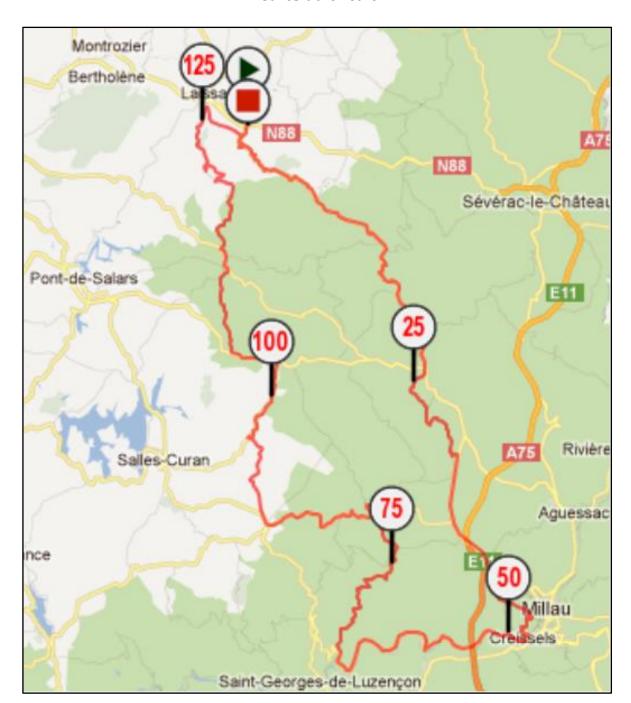


Ce long parcours vous amène sous le légendaire viaduc de Millau, une prouesse technologique détenant le record du plus haut pont du monde. Profitez-en pour découvrir Millau et ses maîtres artisans dans la confection des gants, et le très charmant village troglodyte de Peyre, un des « plus beaux villages de France ».

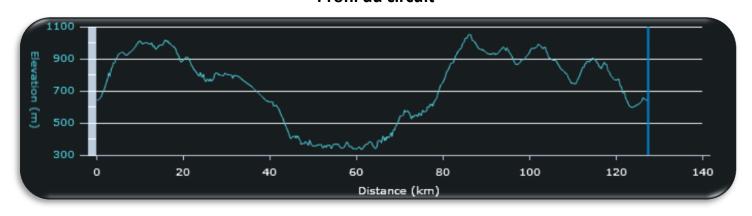
Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
ESN	0		Centre-Ville (tourner à droite à la fontaine)	D602	Griffoul (fontaine)
Sévérac l'Eglise	1	<b>—</b>	Vezins	D28	
D28 X D96	18	<del>-</del>	Millau	D28	
D28 X D911	24	<b>1</b>	Saint-Léons	D529	Plateau du Lévézou
Saint-Léons	28	1	Le Pous	D529	
D529 X D911	32	-	Millau	D911	
Rond-Point	39	-	Aire du viaduc		
Rond Point	43	-	Centre hospitalier		
Rond-Point	44	<del>-</del>			
Rond-Point	44	-	Comprégnac	D41	
Peyre	55	1	Comprégnac	D41	Plus Beau Village de Fce **
Comprégnac	58	<b>1</b>		D41	
D41 X D96	64		Saint-Beauzély	D96	
Saint-Beauzély	78	<b>—</b>	Salles-Curan	D30	
D993 X D95	88	-	Curan	D95	Marché aux Bestiaux
Curan	95	-	Vezins	D95	
D95 X D911	100	<b>—</b>	Pont-de-Salars	D911	
D911 X D191	102	-	Ségur	D191	Eoliennes
Ségur	108	<del>-</del>	Rodez	D29	
D29XD95	110	<b>→</b>	Laissac	D95	

Laissac 127 Sévérac l'Eglise (via gare SNCF) D622 Marché aux Bestiaux Sévérac l'Eglise 130

#### Carte du circuit



#### Profil du circuit



## Les boucles de l'Est Aveyvon CIRCUIT DES GORGES DU TARN

Dénivelé positif cumulé : 1700 m

Départ : SEVERAC L'EGLISE (Espace Sport Nature)



Partez à la découverte des Gorges du Tarn, où vous pourrez contempler d'innombrables points de vue sur ce magnifique canyon. Sur le chemin, vous pourrez apprécier le causse de Sévérac et le plateau du Lévézou.

Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
ESN	0	<b>→</b>	Centre-Ville	D602	Griffoul (fontaine)
Sévérac l'Eglise	1	<b>—</b>	Vezins	D28	
D28 X D96	16	1	La Clau	D28	
La Clau	19	<b>—</b>	Sévérac-le-Château	D2	Plateau du Lévézou
D2 X D809	29	-	Aguessac	D809	
Rond-Point	29	puis	Boyne	D94	
Boyne	43	puis	Peyreleau	D907	Gorges du Tarn ****
Combaurie	47	1	Les Vignes	D907	
Les Vignes	57	<b>—</b>	Le Point Sublime	D995 puis D46	
Saint George de Lévéjac	70	•	La Canourgue	D46	
D46 X D32	73	<b>—</b>	Sévérac-le-Château	D32	
Sévérac	90	<b>→</b>	Autres directions puis Rodez	D809	Château de Sévérac
D809 X D2	91		Saint-Saturnin de Lenne	D2	
Saint-Saturnin	108	<del>-</del>	Laissac	D45	

Laissac 127 Sévérac l'Eglise (via gare) D622 Marché aux Bestiaux
Sévérac l'Eglise 130

#### Carte du circuit



#### Profil du circuit

