



Parcours de santé - Laissac - Séverac L'Eglise

Durée: 1h45 (en marchant) - Distance: 5 km - Dénivelé: 41m - 12 agrès

Balisage: Flèches Blanc / Arc en Ciel

2 Départ possibles: Depuis l'Office de Tourisme à Laissac, ou depuis l'Espace Sport Nature à Séverac L'Eglise.

A découvrir à proximité: Le Marché aux Bestiaux, les circuits « cœur de village » (Laissac, Séverac L'Eglise, ... disponibles à l'Office de Tourisme ou sur www.laissac-tourisme.com), le site des Bourines (château, domaine agricole), ...



Comment rejoindre la boucle du parcours de santé ?

Depuis l'Office de Tourisme à Laissac – Traverser la Place Roland Saules pour rejoindre la rue de la Combelle (rue à droite c l'ADMR). Passer devant le Château de Maquefabes, puis prendre la première route à gauche (passage à gué). Vous rejoignez la boucle du parcours de santé au niveau du 2^{ème} chemin à droite.

Depuis l'Espace Sport Nature à Séverac L'Eglise – Descendre vers le bas du parking. Tourner à gauche, et à 100m prendre à droite la rue du Ségala. Continuer sur cette rue sur 400m et sortir du village. Arrivé au bout de la route, prendre à droite le pont au-dessus de la voie ferrée, pour rejoindre la boucle du parcours de santé, qui longe la voie ferrée.

Office de Tourisme du Laissagais - 1 avenue de Rodez - 12310 LAISSAC - 05 65 70 71 30

www.laissac-tourisme.com - contact@laissac-tourisme.com

Espace Sport Nature / Action12 – 12310 SEVERAC L'EGLISE – 09 50 25 20 29

www.espace-sport-nature.fr - action12@action12.fr





LE CHEMIN DES BABISSOUS

DURÉE: 2H30 - DISTANCE: 7 KM (VARIANTE 5 KM) - DÉNIVELÉ: 40M
BALISAGE: BLEU - DÉPART: PARKING DE LA GAILLOLIÈRE À LAISSAC

A VOIR EN CHEMIN: LA CAPELETTE DE LAISSAC, LE MOULIN DE MOLÈNES,
LE FOIRAIL AUX BESTIAUX, ...

A PROXIMITÉ: PALMAS (LAVOIR, ÉGLISE AVEC CLOCHER À PEIGNE: CIRCUIT CŒUR DE
VILLAGE DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME OU SUR WWW.LAISSAC-TOURISME.COM), ...



- 1- De La Gaillolière, aller en direction de la route de Sévérac. La traverser et prendre la rue du Levant en face.
- 2- Prendre le 2^{ème} chemin de terre à gauche et le suivre sur 600m, puis prendre à gauche un chemin qui va vers la carrière. Poursuivre jusqu'à la D45. **Soyez très prudents** et longer la D45 sur 20m environ en longeant derrière le rail de sécurité, puis traverser la D45 en direction de Molènes.
- 3- Traverser le hameau de Molènes, puis prendre à droite. Passer la ferme et tourner à droite en direction de Laissac.
- 4- Traverser la D622, et prendre le premier chemin à gauche derrière le transformateur (**attention montée un peu raide et chemin glissant et boueux en cas de pluie**).
- 5- Une fois en haut, prendre le chemin à gauche qui redescend sur Laissac (joli panorama de Laissac à gauche et point de vue sur le Puech Générout à droite). Passer dans le boviduc, longer le foyer logement, l'Oustal, le foirail et prendre ensuite la rue du Valat en face. Passer devant l'école Sainte Angèle à gauche, puis descendre la 1^{ère} rue à droite, chemin de Cénac.
- 6- Longer le Mayrou, et remonter vers le Barthas. Arrivés au pont, traverser la route et longer le chemin piétonnier qui vous ramène à la Gaillolière.

Variante : Entre 3 et 4 suivre sur votre gauche le panneau « Variante », puis reprendre la route à droite qui vous ramène sur Laissac. Passer devant Magasin Vert, puis tout droit dans le centre bourg, et reprendre le balisage bleu, par le chemin de Cénac, jusqu'à la Gaillolière.